

# HYPNOSE MÉDICALE

## RÉSUMÉ DE LA FORMATION

**Type de diplôme :** Diplôme d'université

**Domaine ministériel :** Sciences, Technologies, Santé

### Coordinateur pédagogique

- Dr Jean-Marc Benhaiem

**Thématique :** Psychiatrie

### Public et prérequis

Médecins, chirurgiens-dentistes, sages-femmes et étudiants de ces disciplines en fin d'études.

### Objectifs

Donner une définition complète de l'hypnose, en exposer tous les aspects scientifiques, sociologiques et relationnels. Décrire les avancées physiologiques, en particulier de neurophysiologie et de neuroradiologie, et les données physiopathologiques qui ont permis de mieux comprendre les états hypnotiques

Former à l'utilisation de l'hypnose en médecine et à l'hypnose-analgésie : savoir en poser les indications, définir une stratégie thérapeutique et en évaluer les résultats.

### Contenu

Enseignement théorique : définition de l'hypnose – Historique – L'état hypnotique – Physiologie – Les théories actuelles – La recherche – Hypnose et imagerie cérébrale – Hypnose et neurophysiologie – Revue critique et méthodologie – Hypnose et sommeil – L'hypnose animale – L'induction – La suggestion directe et indirecte – Relation avec l'effet placebo – La demande d'hypnose – La résistance au traitement.

Hypnose en médecine: études et recherches cliniques en médecine – Utilisation théorique et pratique dans les pathologies psychosomatiques – Accompagnement de pathologies organiques sévères – Troubles anxieux, phobiques, dépressifs – Pathologie de la relation.

L'hypnose-analgésie: études et recherches cliniques sur l'hypnose-analgésie – Effets de l'hypnose sur la douleur aiguë (soins des brûlés, obstétrique, endoscopie, prévention de la douleur pré et post-opératoire, hypno sédation...) – Pratique de l'hypnose dans la douleur chronique : migraines, céphalées, algies viscérales, lombalgies, neuropathies, troubles somatoformes.

Enseignement pratique

**Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :**

- **Formation Initiale (FI)** : étudiants (internes, licence, master...), chefs de clinique inscrits en DESC.
- **Formation Continue Individuelle (FCI)** : libéraux, salariés et individuels non pris en charge.
- **Formation Continue Employeur (FCE)** : demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière.

### Tarifs

Droits universitaires : **243 €**

Droits d'enseignement :

- F.Initiale : **518 €**
- F.C Individuelle : **1.300 €**
- F.C Employeur : **1.300 €**

### Organisation/Calendrier

### Organisation

L'enseignement se déroule sur une année.

Durée : 72 heures.

9 à 10 séminaires, le vendredi 1 fois par mois.

## Calendrier

D'octobre à juin

## Contacts/Inscription

### Inscription

#### - Pédagogique :

#### **Autorisation d'inscription pédagogique préalable à l'inscription administrative et renseignements pédagogiques**

Secrétariat du Dr J.M. Benhaïem  
Centre Hospitalier Pitié-Salpêtrière  
19, avenue Franklin Roosevelt – 75008 Paris  
Tél. 01 42 56 65 65 – Fax : 01 45 61 23 39  
Site : [www.hypnose-medicale.com](http://www.hypnose-medicale.com)  
Email : [secretariat.hypnose@wanadoo.fr](mailto:secretariat.hypnose@wanadoo.fr)

#### - Administrative :

#### **Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie (Code 04Y9)**

« Les Cordeliers » 15, rue de l'école de médecine - Esc. H – RDC 75006 Paris  
Tél : 01.44.27.45.76/82 ou 94 Email : [medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr](mailto:medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr)

#### **Renseignements, tarifs et dossier téléchargeable :**

[http://medecine.sorbonne-universite.fr/fr/les\\_formations/les\\_etudes\\_medicales/inscriptions.html](http://medecine.sorbonne-universite.fr/fr/les_formations/les_etudes_medicales/inscriptions.html)

#### **Inscription préalable pour prise en charge par un financeur: (FCE)**

Sorbonne Université– Formation Continue [www.fc.upmc.fr](http://www.fc.upmc.fr)

#### **(Code D199)**

Tél : 01.44.27.82.46/47/49/45 - Fax 01.44.27.82.95 [fcmedecine@sorbonne-universite.fr](mailto:fcmedecine@sorbonne-universite.fr)

## Evaluation/Validation

### Contrôle des connaissances

Le diplôme est validé par :

- l'assiduité aux enseignements
- un examen écrit en juin
- un mémoire de fin de stage en septembre 2016.

**Validation :** Diplôme d'université