

## 2<sup>ème</sup> ANNEE

La première année a éduqué l'élève à l'approche mécanique corporelle. Il connaît les amplitudes qui doivent normalement exister dans chaque articulation. Il a déjà rencontré des contractures musculaires et de fortes restrictions de mobilité. Il a pu constater que les massages ou autres actions entreprises ne suffisaient pas à restituer un fonctionnement normal de l'article examiné.

Il lui reste à apprendre les manœuvres qui lui permettront de restituer les rapports anatomiques et fonctionnels entre deux os. C'est ce que propose cette 2<sup>e</sup> année.

### **1<sup>ème</sup> cours : Colonne lombaire et pelvis**

#### **Théorie :**

- a) La lésion articulaire ostéopathique,
  - définition
  - genèse
  - la lésion aiguë, chronique et sa clinique
  - la lésion secondaire adaptative
  - la lésion dégénérative
  - conséquences locales, à distance,
- b) les manœuvres de correction,
  - définition de la manipulation ostéopathique
  - modes d'action et justification
  - exposé et critiques des principes manipulatifs des différentes écoles,

#### **Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique
- b) manipulations ostéopathiques à leviers longs et haute vitesse,
  - vertèbres lombaires, directes et indirectes
  - sacrum, directes et indirectes
  - ilium et pubis, directes et indirectes
- c) manipulations à leviers courts et haute vitesse
  - lombaires, sacrales,
  - iliaques et pubiennes,
- d) autres manœuvres correctrices lombo-pelviennes,
- e) traitement général ostéopathique

### **2<sup>ème</sup> cours : Colonne cervicale**

#### **Théorie :**

- a) précautions pré-manipulatives concernant le rachis cervical,
  - éléments cliniques de suspicion
  - signes précurseurs d'un AVC
  - pathologies infectieuses ou de système,
  - malformations,

- éléments paracliniques  
radiologiques, TDM, IRM,  
biologiques  
explorations vasculaires
- validité des tests dits de sécurité

b) le triptyque occiput-atlas-axis,

**Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique,
- b) manipulations segmentaires de chaque pièce cervicale,
- c) autres manœuvres correctrices cervicales,
- d) traitement général ostéopathique

**3<sup>ème</sup> cours : Colonne dorsale et côtes**

**Théorie :**

- a) la charnière cervico-dorsale
- b) la charnière dorso-lombaire
- c) la respiration, 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> côtes, 4,5 et 6<sup>ème</sup> côtes
- d) les mouvements costo-vertébraux

**Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique
- b) manipulations de la charnière cervico-dorsale,
- c) manipulations des 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> côtes,
- d) manipulations de la charnière dorso-lombaire,
- e) manipulations dorsales,
- f) autres manœuvres correctrices
- g) traitement général ostéopathique,

**4<sup>ème</sup> cours : Révision des trois premiers cours et système manducateur**

**Théorie**

- a) l'occlusion de convenance,
- b) l'anagramme ou mémoire neuro-physiologique,
- c) la perte de dimension verticale et le vieillissement,

**Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique,
- b) manipulations temporo-mandibulaires
- c) choix des techniques d'auto-rééducation myotensive,

**5<sup>ème</sup> cours : Ceinture scapulaire et membre supérieur**

**Théorie :**

- a) la synergie brachiale
- b) l'épaule macro-modèle de la lésion ostéopathique
- c) doigts et muscles longs

**Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique
- b) manipulations claviculaires,
- c) manipulations scapulo-humérales,
- d) manipulations du coude et radio cubitale supérieure
- e) manipulations du poignet et de la main,
- f) autres manœuvres correctrices,
- g) traitement général ostéopathique,

**6<sup>ème</sup> cours : Ceinture pelvienne et membre inférieur****Théorie :**

- a) le membre inférieur,
  - o la station orthostatique,
  - o la marche, la course, le grimper,
  - o membre porteur, membre suspendu,
- b) la coxo-fémorale
- c) le genou,
- d) la tibio- tarsiennne,
- e) le pied

**Pratique :**

- a) diagnostic ostéopathique
- b) manipulations de la hanche
- c) manipulations du genou
- d) manipulations tibio-péronières
- e) manipulations tibio- tarsiennes
- f) manipulations du pied,
- g) traitement général ostéopathique,

**7<sup>ème</sup> cours : Traitement général ostéopathique intégré et cas particuliers****Théorie :**

- a) le système équilibrateur et les dominances de zones,
- b) l'approche générale ostéopathique et le diagnostic ostéopathique,
- c) le traitement général ostéopathique,
- d) le nourrisson, l'enfant, le vieillard,

**Pratique :**

- a) traitement général ostéopathique intégré
- b) révisions manipulatives et des autres manœuvres correctives

**8<sup>ème</sup> cours : Révision générale et Examen**

La première journée sera consacrée entièrement aux travaux pratiques de révision,  
La deuxième journée sera la journée d'examen :

- en matinée examen écrit de 2h, noté sur 80, portant sur :  
la lésion ostéopathique

les manipulations ostéopathiques  
clinique de la lésion articulaire  
clinique de la souffrance musculaire

- l'après midi sera consacré aux épreuves pratiques :

un jury pour la colonne lombaire et le pelvis  
un jury pour la colonne cervicale et le système manducateur  
un jury pour la colonne dorsale et le thorax  
un jury pour les membres supérieur et inférieur  
Chaque module étant noté sur

Toute moyenne inférieure à 12/20 à l'écrit ou à la pratique impose de représenter l'épreuve avant d'être admis pour l'année suivante.